



## ENTRAINEMENT RÉGIONAL 1 NOUVELLE AQUITAINE SABRE PAU

<b>Durée de fonctionnement EFFECTIF</b>	<b>Le mercredi 28 octobre 2020 de 16h00 à 20h00</b> <b>Accueil à partir de 15h50</b> <b>OPEN POUR TOUS LES COMPETITEURS DE NOUVELLE AQUITAINE DE M15 A VETRANS</b>
<b>LIEUX ENTRAINEMENTS</b>	12 Rue René Fournets, 64000 Pau
<b>CONTACT ET INSCRIPTION</b>	Maxime BOURDAGEAU CTS ESCRIME NOUVELLE AQUITAINE Inscription par mail : <a href="mailto:maxime.bourdageau@gmail.com">maxime.bourdageau@gmail.com</a> <b>Inscription avant le 26 octobre 2020</b>
<b>ESCRIMEURS POUVANT S'INSCRIRE</b>	Sabreur hommes et dames de la Région Nouvelle Aquitaine des catégories M15, M17, M20 et séniors
<b>OBJECTIF</b>	Préparation complémentaire au travail des clubs dans le cadre de la préparation aux compétitions et la détection. Entraînement du Groupe Nouvelle Aquitaine
<b>CONTENU</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Travail de jambes,</li><li>- Travail collectif</li><li>- Assauts</li><li>- Bilan</li></ul>
<b>PORTEUR DU PROJET</b>	SECTION PALOISE ET COMITÉ RÉGIONAL D'ESCRIME DE LA NOUVELLE AQUITAINE
<b>ENCADREMENT</b>	Alain COICAUD : Responsable technique CREFED Sabre, Entraîneur Section Paloise

**SOUS RESERVE DE L'EVOLUTION DES REGLES SANITAIRES (POUR L'INSTANT PROGRAMME)**