

Stage escrime ancienne XVIIème à destination du spectacle 01 et 02 avril 2023

Lieu :

Escrime Club Libourne 21 rue Jean Jaurès 33500 Libourne

Stage animé par :

Maître Michel Palvadeau et Maître Tommy Nanter

A l'issue de ce stage, le stagiaire sera capable de :

- Mettre en place des phrases d'armes à la rapière et à la dague en utilisant les techniques du XVIIème siècle

Informations : magalieressiot@gmail.com

06 22 53 12 31



Programme

- ***L'environnement historique :***

Prendre connaissance des bases historiques de l'époque et leurs approches dans le combat

- ***La préparation du corps :***

Préparer le corps à l'effort physique, acquérir les notions de sécurité et de partenariat nécessaire en escrime de spectacle

- ***Les notions fondamentales :***

Savoir se mettre en garde, définir les cibles et angles d'attaque, acquérir les techniques de jambes et de mains dans le cadre de l'utilisation d'une rapière et d'une dague

- ***Le travail manuel :***

Découvrir les techniques de base du travail manuel, mettre en place des techniques d'utilisation de la rapière et de la dague dans le cadre d'une escrime de duel de l'époque à destination du spectacle

- ***La mise en place artistique :***

Acquérir la notion d'espace scénique, construire à partir des différentes techniques étudiées une ou plusieurs phrases d'armes accessibles à l'œil du public, mettre en valeur une chorégraphie sur un espace donné.



- ***A qui ce stage est-il destiné ?***

A toute personne souhaitant se perfectionner en escrime ancienne pour le spectacle, adultes et adolescents de plus de 16 ans

- ***Pré-requis*** : avoir une année de pratique en escrime artistique et de spectacle au minimum

Le nombre de participants est limité à **20 personnes**

- ***Armes utilisées*** : rapière et dague
- ***Prix du stage pour 2 jours*** : 120€

Inscription par le biais du formulaire Forms ci-après :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeaVBhcZLZtPT8dXEBPEogV5tDEnYR8FCiDv_yhY9yXErqUYA/viewform?usp=sf_link

Les stagiaires repartiront avec une vidéo de leur restitution de fin de stage et auront accès aux ressources pédagogiques liées au thème de celui-ci

PROGRAMME DES 2 JOURS

- ***Samedi 01 avril 2023 : journée rapière seule***

9h30 : accueil des stagiaires

10h– 12h30 : 1ère partie du stage

12h30 – 14h : pause déjeuner (prévoir le pique-nique)

14h – 17h : 2ème partie du stage - restitution

17h30 : débriefing de la 1ère journée

- ***Dimanche 02 avril 2023 : journée dague et rapière***

9h : accueil des stagiaires

9h30 – 12h30 : 3ème partie du stage

12h30 – 13h30 : pause déjeuner (prévoir le pique-nique)

13h30 – 16h30 : 4ème partie du stage – restitution

16h30 : débriefing de la 2ème journée