

# LA NEWSLETTER DU CRENA

JANVIER 2019

## LES PERFORMANCES DU MOIS DE JANVIER !

### FLEURET

**Héloïse PELLETIER, MEDOC CE (CREFED Nouvelle Aquitaine)**

- 1<sup>ère</sup> au circuit National M17 à Clermont-Ferrand

**Jade MARECHAL - BEC (CREFED Nouvelle-Aquitaine)**

- 2<sup>ème</sup> en équipe en coupe du monde M20 à Zagreb

**Emmie NAYL - BEC (POLE France RELEVE)**

- 5<sup>ème</sup> au circuit National M17 à Clermont-Ferrand

**Chloé BERSEGEAIS – Poitiers**

- 2<sup>ème</sup> en compétition Zone à Toulouse

**Adèle ALIX – Mérignac SE**

- 3<sup>ème</sup> en compétition Zone à Toulouse

### EPEE

**Mathilde TANT – Anglet SE**

- 1<sup>ère</sup> en compétition Zone à Toulouse

**Xavier-Pascal ROBERT – Dax SE**

- 3<sup>ème</sup> en compétition Zone à Toulouse

### SABRE

**Sarah GENESTE – CE TULLE**

- 2<sup>ème</sup> en compétition Zone à Toulouse

**Albin GUYONNAUD – Section Paloise (CREFED Nouvelle-Aquitaine)**

- 9<sup>ème</sup> en circuit européen M17 à Meylan

**Henri GAUDIN – Section Paloise (CREFED Nouvelle-Aquitaine)**

- 11<sup>ème</sup> en circuit européen M20 à Meylan

**François SAINT JEAN – CAM Bordeaux**

- 2<sup>ème</sup> en compétition Zone à Toulouse



## Développement



Dans le cadre du développement de l'escrime en milieu scolaire, 20 Professeurs des écoles ainsi que 2 CPC et 1 CPD ont été sensibilisés à la pratique de l'escrime artistique sur le secteur de Saintes et Jonzac, sous l'encadrement d'Alexis Berthelot et Clément Ferreira de Carvalho.

# LA NEWSLETTER DU CRENA

JANVIER 2019

## Zoom sur un des acteurs du CRENA : JULIETTE DIET (Service Civique)

### Bonjour Juliette, peux-tu te présenter ?

Je suis entrée dans le monde sportif en démarrant par la natation à l'Union Saint-Bruno et j'ai ensuite effectué 5 ans d'équitation dans un petit club de Charente-Maritime. Actuellement je découvre le volley et apprécie le sport collectif.

### Peux-tu nous expliquer ton parcours professionnel ?

Après mon BAC L, j'ai obtenu une licence de Psychologie. J'ai décidé d'effectuer un Service Civique pendant 6 mois au sein du CRENA afin de réfléchir sur la suite de mes études tout en découvrant le milieu associatif.

### Peux-tu nous expliquer tes missions au sein du CRENA ?

Ma mission de Service Civique est « Favoriser l'accès du public féminin à la pratique de l'escrime ». Le but sera d'accompagner et de soutenir le CRENA dans ses initiatives de développement de la pratique féminine au niveau régional.

**Nom / Prénom :** Juliette Diet

**Catégorie :** Service Civique

**Armes préférées :** La volonté

**Ton objectif sportif :** Le dépassement de soi

**Ton action préférée :** Travail d'équipe

**Une devise dans la vie :** On n'a pas la vie que l'on mérite, on a celle que l'on choisit

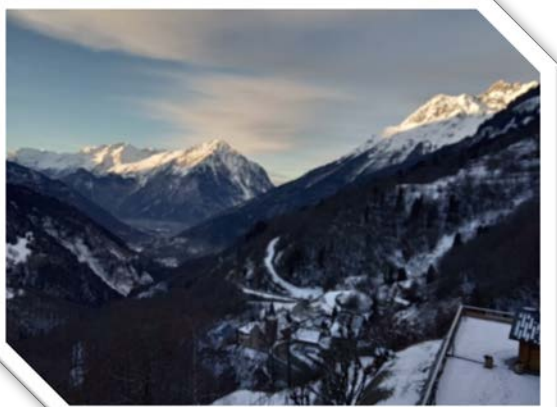
**Qualité sportive :** Toujours faire mieux

**Défaut sportif :** La précipitation

**Sportif préféré :** Novak Djokovic



## Séminaire des Conseillers Techniques Régionaux à Vaujany



Marie-Alexia BLOMME, Maxime BOURDAGEAU et Éric FOURNIE ont participé au rassemblement national des cadres régionaux organisé par Laurence VALLET-MODAINE, Directrice Technique Nationale.

Si les activités « neige » étaient prévues sur trois matinées, ne vous y trompez pas, les travaux ont été particulièrement intenses !

Le fil rouge du séminaire était axé sur la transformation en cours du modèle sportif français, et par voie de conséquence l'impact inévitable de cette transformation pour l'exercice du métier de cadre technique. Ce séminaire a permis de mieux comprendre les enjeux de ce « nouveau métier ». Dans un environnement

incertain et complexe, avec des territoires régionaux immenses, nous n'allons plus être seulement des techniciens et experts de l'escrime, mais avant tout des accompagnateurs et des animateurs du projet fédéral et du projet de notre comité régional, au service des clubs et des comités départementaux, avec nécessairement moins d'interventions pédagogiques directes.

# LA NEWSLETTER DU CRENA

JANVIER 2019

## Stage Régional de formation éducateur animateur escrime de spectacle



Le second stage de formation d'animateurs éducateurs organisé par le CRENA jumelé avec la 5<sup>ème</sup> édition du stage d'escrime artistique et de spectacle organisé par le club de Boulazac s'est déroulé le week-end des 5 et 6 janvier. 16 stagiaires dont 9 personnes en formation d'initiateurs, 5 personnes en formation d'éducateur artistique « grand siècle » et 2 personnes en formation d'éducateur artistique « médiévale » étaient présentes. Encadrés par les maîtres d'armes Alexandre MIR et Tony NANTERS, les élèves en formation ont bénéficiés d'enseignements théoriques et profité de cette mutualisation pour mettre en pratique les connaissances acquises en observant les maîtres et pour certains en se mettant en situation et en participant au coaching des numéros.

Le stage s'est clôt sur un spectacle de 70 minutes à l'image de la convivialité présente tout au long du week-end, l'équipe d'encadrement est donc confiante sur l'avenir de cette formation.



### Bilan entraînement régional fleuret à Angoulême

Samedi 19 janvier, 14 stagiaires, essentiellement des tireurs M15 et M17, ont été accueilli par la présidente Me F. Sardain à l'occasion d'un l'entraînement au fleuret dispensé par les maîtres Dorian Guedon et Marie-Alexia Blomme.

Les élèves ont eu l'occasion de travailler les fondamentaux de l'équilibre et d'affiner les rôles d'attaquants et de défenseurs à travers l'analyse de l'adversaire.



### Albin Guyonnaud sélectionné aux Jeux de la Méditerranée

Dimanche 3 février, Albin Guyonnaud, licencié à la Section Paloise représentera la France au sabre à l'occasion des Jeux de la Méditerranée qui se dérouleront à Cagliari en Sicile. La fédération française d'escrime a sélectionné le meilleur escrimeur de 2004 dans chaque arme, Albin est le cinquième escrimeur palois sélectionné à cette compétition internationale de prestige.

**Bonne chance à lui !**

# LA NEWSLETTER DU CRENA

JANVIER 2019

## Zoom sur la Journée du Sport au Féminin du 24 janvier

**Ce n'est pas un scoop, le temps de diffusion du sport féminin est nettement inférieur à la médiatisation du sport masculin !**

Créée en 2014 par le Conseil supérieur de l'audiovisuel français, la Journée internationale du sport féminin entend répondre à cette inégalité en améliorant la représentation des sportives trop souvent restreintes à la natation, au tennis ou la danse ! Les résultats sont déjà présents, selon les chiffres du CSA, le temps d'antenne consacré au sport féminin est passé de 7% en 2012, à entre 16% et 20% en 2016. Des progrès restent cependant à faire !



*Pour donner des elles au sport*

Cette année, la marraine de l'opération n'était autre que Laura Flessel-Colovic.



*Ci-dessus, Laura Flessel-Colovic aux JO de 2012*

### Laura Flessel-Colovic :

Ancienne escrimeuse deux fois médaille d'or aux Jeux Olympiques et six fois médaille d'or aux Championnats du monde.

Ministre des sports de mai 2017 à septembre 2018.

## Zoom sur deux escrimeuses M17

**Nom / Prénom :** PELLETIER Héloïse  
**Catégorie :** M17  
**Arme préférée :** Fleuret  
**Action préférée :** Attaque au flanc  
**Une devise :** « On a qu'une vie »  
**Objectif sportif :** Aller le plus loin possible  
**Qualité sportive :** Force mentale  
**Défaut sportif :** -  
**Sportive préférée :** Ysaora Thibus



**Nom / Prénom :** ZUSSINO Victoria  
**Catégorie :** M17  
**Arme préférée :** Fleuret  
**Action préférée :** La Contre-attaque  
**Une devise :** La persévérance  
**Objectif sportif :** Faire d'autres circuits européens  
**Qualité sportive :** L'endurance  
**Défaut sportif :** Pas assez de réflexion  
**Sportive préférée :** Ysaora Thibus



## Actions à paraître dans le numéro de février !

### Fleuret

- 3/02 Marathon fleuret Paris
- 10/02 Circuit M13 Bergerac
- 10/02 Open NA Bergerac
- 17/02 CN sénior Bourg la reine
- 25 au 27/02 stage de détection Limoges

### Sabre

- 3 février CN M17 Joué les tours
- 20 au 22/02 stage de détection Bouscat

### Epée

- 3 février CH NA Villeneuve sur Lot
- 10 février CN Hommes Vénissieux
- 24 février CN Dames Montélimar
- 24 février CN Hommes Strasbourg
- 25 au 27/02 stage de détection Royan