



Bonjour,

Le Comité Régional Nouvelle Aquitaine s'associe avec le Cercle d'Escrime de Limoges, Holland Schermen, La Comini Padova (Italie), dans un projet Européen qui a pour but d'améliorer les entraînements d'escrime. Merci de nous aider dans notre démarche en répondant au questionnaire suivant et de le renvoyer à [guillaume.grenouillet@yahoo.fr](mailto:guillaume.grenouillet@yahoo.fr)

1	Depuis combien d'années fais-tu l'escrime ?	
		_____ ans
2	Quelle arme pratiques-tu ?	
	Fleuret	
	Épée	
	Sabre	
3	Combien d'heures par semaines t'entraînes-tu ?	
		_____ heures
4	Participes-tu régulièrement aux compétitions ?	
		Oui
		Non

Réponds aux questions suivantes en plaçant un X sur le smiley qui correspond à ta réponse.

			
<i>Absolument</i>	<i>Oui</i>	<i>Non</i>	<i>Absolument pas</i>

5- La salle d'escrime est un lieu qui me permet de socialiser avec mes amis.				
				

6) Si la salle d'escrime devait fermer, mes amis me manqueraient énormément.				
				

7) Je partage et fête mes résultats de compétitions au club avec mes camarades d'escrime.				
				

8) L'escrime me permet de décider librement des actions que je dois exécuter sur la piste.				
				

9) J'arrive à contrôler le stress et la peur sur la piste d'escrime.				
				

10) je me dispute/entre en conflit avec :				
a) mes camarades d'escrime				
b) les maîtres d'armes et les autres enseignants d'escrime				
c) les adversaires en compétition				
d) les arbitres en compétition				

11) L'escrime me permet de me tromper ou de perdre un assaut sans que je me sente coupable.				
				

12) La défaite sur la piste me motive à m'entraîner encore plus afin de m'améliorer.				
				

13) Le maître d'arme m'écoute et m'encourage dans mes choix et mes idées.				
				

14) Pourquoi pratiques-tu l'escrime ?				
a) pour me tenir en forme				
b) parce que l'escrime me rassure et me permet d'avoir confiance en moi				
c) pour améliorer d'autres aspects de la vie.				

d) pour gagner les compétitions.				
e) pour éprouver des sensations fortes durant les assauts				
f) pour contenter mes parents ou d'autres membres de la famille				
g) parce que l'escrime complète ma vie.				
h) pour être satisfait de moi-même, pour améliorer mes capacités, stratégies et prestations				

15) Conseillerais-tu l'escrime à d'autres amis ou camarades de classe ?				
				

16) Si oui, pourquoi ?				
a) les entraînements sont amusants				
b) on se fait des nouveaux amis				
c) l'escrime enseigne le respect des règles et des autres				
d) l'escrime permet d'améliorer la concentration				
e) l'escrime me permet d'améliorer d'autres aspect de la vie				
Autres _____ _____				



17) As-tu déjà pensé à arrêter l'escrime ?		
	Oui	Non

18) Si oui, pourquoi ? (cocher une ou plusieurs cases d'un X)	
a) l'escrime est un sport difficile et me demande trop de sacrifices	
b) à cause de l'absence de résultats	
c) je n'ai pas d'amis dans le groupe d'escrime	
d) je n'ai pas de bon rapport avec l'entraîneur	
e) à cause du stress ressenti en compétitions	
f) les entraînements d'escrime sont ennuyeux	
g) j'ai d'autres centres d'intérêt	
h) j'ai trop de devoirs à l'école	
i) la salle d'escrime est trop loin de chez moi	
j) faire de l'escrime coûte cher	
Autres	
_____	
_____	

19) J'ai moins de 18ans:		
Jusqu'à quand pensez vous continuer l'escrime?		
Jusqu'à 18ans		
Jusqu'à la catégorie M15		
Jusqu'à la catégorie M17		

20) J'ai plus de 18ans:		
Jusqu'à quand pensez vous continuer l'escrime?		
Jusqu'à la catégorie M20		
Jusqu'à l'université		
J'aimerais continuer l'escrime malgré le peu de tireur		



Quel âge as-tu ?	_____	
Sexe	M	F

Lieu et date \_\_\_\_\_

*Merci !*