

**ENTRAINEMENT REGIONAUX EPEE FLEURET NOUVELLE AQUITAINE 2021-2022****DISPOSITIF D'ENTRAINEMENT REGIONAUX 2021-2022 NOUVELLE AQUITAINE :**

SUR SELECTION M15, M17, M20 et SENIORS

ENTRAINEMENTS ET ENCADREMENT	LIEUX ET DATES	CONTENUS
ENTRAINEMENT REGIONAUX EPEE <b>ENCADREMENT :</b> E. GARRET M. GUENARD	SAMEDI 15 JANVIER 2022 DAX 10h – 17h Repas Pique-nique	Echauffement Travail de jambes Assauts à Thèmes Mini compétition
ENTRAINEMENT REGIONAUX EPEE <b>ENCADREMENT :</b> M. BOURDAGEAU C. BESNARD	SAMEDI 12 MARS 2022 CREPS BORDEAUX AQUITAINE 10h – 17h Repas Pique-nique	Echauffement Travail de jambes Assauts à Thèmes Mini compétition

ENTRAINEMENTS ET ENCADREMENT	LIEUX ET DATES	CONTENUS
ENTRAINEMENT REGIONAUX FLEURET <b>ENCADREMENT :</b> C. CAILLOUX Mario BOURDAGEAU	SAMEDI 27 NOVEMBRE 2021 COGNAC 10h – 17h Repas Pique-nique	Echauffement Travail de jambes Assauts à Thèmes Mini compétition
ENTRAINEMENT REGIONAUX FLEURET <b>ENCADREMENT :</b> D. AUDREN MAXIME BOURDAGEAU M. DUFOURNEAU	MERCREDI 19 JANVIER 2022 BORDEAUX EC 15H – 21h	Echauffement Travail de jambes Assauts à Thèmes Mini compétition
ENTRAINEMENT REGIONAUX FLEURET <b>ENCADREMENT :</b> M. DUFOURNEAU R. BRUNO	DIMANCHE 6 MARS 2022 POITIERS 10h – 17h Repas Pique-nique	Echauffement Travail de jambes Assauts à Thèmes Mini compétition par équipes
ENTRAINEMENT REGIONAUX FLEURET <b>ENCADREMENT :</b> C. CAILLOUX O. CAPDE DE VIELLE	SAMEDI 16 AVRIL 2022 COGNAC 10h – 17h Repas Pique-nique	Echauffement Travail de jambes Assauts à Thèmes Mini compétition par équipes