



ENTRAINEMENT RÉGIONAL 2 NOUVELLE AQUITAINE

SABRE PAU

Durée de fonctionnement EFFECTIF	Le jeudi 29 octobre 2020 de 16h00 à 20h00 Accueil à partir de 15h50 OPEN POUR TOUS LES COMPETITEURS DE NOUVELLE AQUITAINE DE M15 A VETRANS
LIEUX ENTRAINEMENTS	12 Rue René Fournets, 64000 Pau
CONTACT ET INSCRIPTION	Maxime BOURDAGEAU CTS ESCRIME NOUVELLE AQUITAINE Inscription par mail : maxime.bourdageau@gmail.com Inscription avant le 26 octobre 2020
ESCRIMEURS POUVANT S'INSCRIRE	Sabreur hommes et dames de la Région Nouvelle Aquitaine des catégories M15, M17, M20 et séniors
OBJECTIF	Préparation complémentaire au travail des clubs dans le cadre de la préparation aux compétitions et la détection. Entraînement du Groupe Nouvelle Aquitaine
CONTENU	<ul style="list-style-type: none">- Travail de jambes,- Travail collectif- Assauts- Bilan
PORTEUR DU PROJET	SECTION PALOISE ET COMITÉ RÉGIONAL D'ESCRIME DE LA NOUVELLE AQUITAINE
ENCADREMENT	Alain COICAUD : Responsable technique CREFED Sabre, Entraîneur Section Paloise

SOUS RESERVE DE L'EVOLUTION DES REGLES SANITAIRES (POUR L'INSTANT PROGRAMME)