

**STAGE ANIMATEUR / EDUCATEUR 1 / Sabre laser  
DU 10 ET 11 D2CEMBRE 2022**

**Samedi 10 décembre**

10h00 - 12h00 Accueil et présentation de la formation  
Théorie : Lexique  
Pratique : savoir faire / savoir faire faire  
Initier une première séance

12h30 - 13h30 Repas

13h30-18h00 Mise en situation Echauffement et salut final  
Construire sa séance / définir son objectif  
Mise en pratique

**Dimanche 12 décembre**

9h00 - 12h00 Fondamentaux et reprises des postures du samedi  
La logique d'un enchainement  
La mecanique du geste

12h30 - 13h30 repas

13h30 - 17h00 La pédagogie collective